久保谷セラピーロード カイドツアー・ヨガイベンド

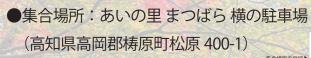
屋外で自然を感じながら軽いヨガ&セラピーロードをガイド付きで散め

2025年

11月3日(月-祝)

 $10 : 00 \approx 15 : 00$

●実施場所:久保谷セラピーロード (高知県高岡郡梼原町松原) 488474-0-80780



●実施内容(行程)

10:00 あいの里まつばら駐車場に集合、送迎

10:30 初心者向けヨガ体験

11:30 セラピーロードガイドツアー

13:30 昼食(シェ・ムワのランチ BOX)

14:30 送迎

15:00 あいの里まつばら駐車場で解散

●募集定員:10名(先着順)

●募集年齢:中学生以上

●参加費用:お一人様 6,000円(当日現金払い)

(送迎・ガイド料・ヨガ講師料・昼食代・保険代を含む)

●募集期間: 2025 年 10 月 29 日まで

●持ち物:動きやすい服装(ジーパン不可)

帽子、タオル、飲料

【雨天の場合】屋内でヨガを実施

●実施場所:きつつき学習館 おもちゃの部屋 (高知県高岡郡梼原町太郎川 3799-3)

集合場所:きつつき学習館の前の駐車スペース



14:30解散)

●後援

ヨガ講師:雲の上のカフェ・ヨガ

ガイドツアー:松原まろうど会

ランチ BOX:森のパン工房

chez-moi (シェ・ムワ)



●お申込み・お問合せ先

大日本ダイヤコンサルタント株式会社

担当:金井、松宮

TEL: 048-600-6695

(平日の 10~17 時以外は電話不通のため メールにてご連絡お願いいたします。)

Mail: therapy-yoga@dcne.co.jp

連絡必要項目:氏名、年齡、

電話番号

